

LISTADO DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS SELECCIONADOS/AS
EL CLÍNICA LO IMPARTE:
Sean Kelly: Entrenador Olímpico

DEPORTISTA	CLUB
Vega Alfonso Sicilia	CD Torrelago Wellness
Paula Cachaperín Paz	CD Torrelago Wellness
Mercedes Fernández González	CD Torrelago Wellness
Verónica González Carro	CD Torrelago Wellness
Hugo Guerra San Martin	CDN Zamora
Pablo López Martin	CDN Zamora
África Refoyo Martin	CDN Zamora
Jaime Carro Martín	CDN San José Obrero
Irene Bersabet Nieto Palacios	CDN San José Obrero
Alba Muriel Barroso	CDN San José Obrero
Rodrigo Monje Mencía	CN Acuático León
Celia Alija Valenciano	CN Acuático León
Ana Gómez Díez	CN Acuático León
Mateo Autran Pérez	CN Bierzo-Ponferrada
Nuria Álvarez Núñez	CN Bierzo-Ponferrada
Daniel Mota García	CN Bierzo-Ponferrada
María Tarodo Fernández	CN Casa Asturias
Carla Rodríguez Martínez	CN Casa Asturias
Valeria Carcedo López	CN Casa Asturias
Nuria Ramos Vilumbrales	CN Castilla Burgos
Mario Viera Moraga	CN Castilla Burgos
Carla Calleja Kampen	CN Castilla Burgos
Inés Salas Álvarez	CN Castilla Burgos
Héctor Tobar Manguan	CN Castilla Burgos
Ana Cortés Fernández	CN Castilla Burgos
Lucía Guerra Mediavilla	CN Castilla Burgos
Mencía Marín Bermejo	CN Castilla Burgos
Javier Solís Álvarez	Club Natación León
Daniel Alejandro Rodríguez Mastropietro	Club Natación León
Lukas Córdoba Castro	Club Natación León
Matías Sánchez Stuchly	CN Parquesol
Victoria González García	CN Parquesol
Pablo García Martínez de Eguilaz	CN Parquesol
Marcos Rodríguez Santos	CN Palencia
Alberto Guerra González	La Venatoria

Técnico	Club
Santiago Muriel Barroso	CDN San José Obrero
Javier Díez García	CN Acuático León
Abel Misiego García	CN Parquesol
Alberto César Cabrera Sánchez	N Casa Asturias
Diego Rodríguez Testera	N Bierzo Ponferrada
Jesús Martínez González	SD La Venatoria
Jonathan Moreno Crespo	CN León
Félix Silva Bravo	CD Torrelago Wellness
Jimena González Arauzo	CN Castilla Burgos
Laura Argüello Núñez	CDN Zamora
Roberto Pacios Blanco	Federación CyL Natación
Raúl Marcos Carrasco Gómez	Federación CyL Natación

Programa:

10.00 h.: Recepción participantes en la Piscina de 50 m. del CEAR Río Esgueva (entrada por el lugar habitual a competiciones).

10.30-12.30: Entrenamiento 1

13.00-15.30: Comida

16.00-18.00: Entrenamiento 2

Material de entrenamiento: Todos los deportistas deben acudir con su material de entrenamiento (tabla, pull-boy, aletas, tubo)

CLINIC

TECNIFICACIÓN 2.0

Día
11/01/26

Horario
10:30-12:30
16:00-18:00

Edades
Infantil 2011/2012
Masculino y
Femenino

Ubicación
CEAR Rio Esgueva

- 1** Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia
- 2** Enseñar y reforzar los aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus técnicos.
- 3** Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos



Sean Kelly
Entrenador Olímpico.

**FEDERACIÓN DE CASTILLA
Y LEÓN DE NATACIÓN**



11 DE ENERO DE 2026
CLINIC TECNIFICACIÓN 2.0
CATEGORÍA INFANTIL

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organiza una jornada de formación teórico-práctica dirigida a técnicos de Castilla y León y sus deportistas.

OBJETIVOS

Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia.
Enseñar y reforzar los aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus técnicos.
Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en edades sensibles del desarrollo de sus deportistas.

CONTENIDO

Establecer sesiones de entrenamiento enfocadas en las capacidades condicionales básicas (resistencia y velocidad), con un fuerte contenido técnico en cada una de las tareas.

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2025-2026 en la especialidad de Natación.

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2025-2026 en la especialidad de Natación.

CEAR Río Esgueva
Valladolid
PROGRAMA

10.00 h.: Recepción de
participantes (Piscina 50 m.
entrada habitual competiciones)

10.30 h–12.30 h: Entrenamiento 1

13.00h-15.30h.: Comida

16.00 h-18.00: Entrenamiento 2

IMPARTIDO POR
SEAN KELLY
Entrenador Olímpico



FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE
NATACION

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

11 DE ENERO DE 2.026
CLINIC TECNIFICACIÓN 2.0
CATEGORÍA INFANTIL

ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✚ El número máximo de deportistas será de 35, nacidos en los años M y F: 2011 y 2012.
- ✚ Tendrán prioridad en la participación los/los deportistas nacidos en 2011 y 2012 pertenecientes a los Centros de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Natación reconocidos por el C.S.D. En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 35, se realizará una selección teniendo en cuenta mejores puestos en ranking Infantil de Castilla y León desde el 14 de junio de 2.025 hasta el 14 de diciembre de 2.025 (25m y 50 m. cronometraje electrónico)
- ✚ **Técnicos:** Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La Federación de Castilla y León de Natación enviará por correo electrónico a todos los Clubes de Castilla y León con licencias de deportista o técnico en la especialidad de Natación, el enlace al formulario de inscripción activado a tal efecto.


Los Clubes serán los encargados de realizar la inscripción de sus deportistas a través de dicho formulario.

Plazo de inscripción: Hasta el **4 de ENERO de 2026**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **5 de ENERO** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 **983220085**

